



**教會異象：**因為愛，我們服事

**教會使命：**我們要建立一群成熟（活出愛）的基督徒，靠著神的恩典，來服事這時代的華人及教會。

**年度主題：**見證福音的盼望

**年度經文：**<sup>15</sup> 只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常做準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。  
(彼得前書第三章 15 節)

**具體表現：**等候基督再來勝死復活

<sup>13</sup> 論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。<sup>14</sup> 我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裡睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。

(帖撒羅尼迦前書 4:13-14)

## 當日聚會內容

| 堂別 / 時間 / 地點        | 講員 / 講題 / 經文                         | 領會  | 司琴  | 詩歌   |
|---------------------|--------------------------------------|-----|-----|--|
| 09:10-10:40<br>線上直播 | 林震玉長老<br>【疫情下 得益處】<br>羅馬書第八章 26-30 節 | 陳文元 | 陸維芬 | 1. 奇異恩典 (讚美 337)<br>2. 數主恩惠 (讚美 343)<br>3. 感謝神 (讚美 15) |

## 當日服事同工

| 堂別   | 字幕  | 音控  |
|------|-----|-----|
| 線上直播 | 馮心怡 | 林子程 |

**本週壽星 弟兄：**呂俊賢、陳季謙、林子寬、林立仁

**姐妹：**許瑛華、陳豔玲、姚鈞璋、李貴英、潘陳瑛瑛

## 下週聚會及服事同工預告

| 6/6  | 講員    | 領會  | 司琴  | 字幕  | 音控  |
|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 線上直播 | 林行健長老 | 吳松霖 | 李忻恩 | 傅俊魁 | 黃華敦 |

## 上週奉獻

| 奉獻項目 | 主日 | 按月     | 差傳    | 金山靈修院  |
|------|----|--------|-------|--------|
| 筆數   | -- | 5筆     | 1筆    | 2筆     |
| 金額   | -- | 35,400 | 1,000 | 27,000 |

本堂地址：台北市中正區林森南路二號底樓

電話：2393-5542

傳真：2396-0362

郵政劃撥帳號：0543200-8

電郵：[purpose@linnan.org.tw](mailto:purpose@linnan.org.tw)

台灣銀行 (004) 城中分行 帳號：045-004-13017-2 戶名：財團法人台北基督徒林森南路禮拜堂

週間聚會請上本堂網站 <http://www.linnan.org.tw> Facebook 粉絲團：[www.facebook.com/linnanchurch](http://www.facebook.com/linnanchurch)

Facebook 粉絲團



教會網站



悅齡家族



Church+ APP



第二季造就班



# 疫情下 得益處

日期：2021年5月30日（線上直播）

講員：林震玉長老

經文：羅馬書第八章 26-30 節

<sup>26</sup> 況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。<sup>27</sup> 鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著 神的旨意替聖徒祈求。<sup>28</sup> 我們曉得萬事都互相効力，叫愛 神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。<sup>29</sup> 因為祂豫先所知道的人，就豫先定下效法祂兒子的模樣使祂兒子在許多弟兄中作長子。<sup>30</sup> 豫先所定下的人又召他們來，所召來的人又稱他們為義，所稱為義的人又叫他們得榮耀。

## 一、 基督徒持守的信心

1. 有聖靈的幫助及代求（羅 8:26-27）
2. 是蒙召稱義者，為要效法基督預備「得榮耀」（羅 8:29-30）

## 二、 愛 神者萬事得益處（羅 8:28）

1. 信靠 神的安排，沒有偶然的遭遇
2. 在萬事上，愛 神者必「得益處」

## 三、 在疫情下我們如何得益處

1. 專注、順服 神的帶領
2. 為可以活出基督的榮美而感恩
3. 效法基督的愛，以同理心與人相互包容

## 個人思想及小組討論題綱

1. 今天的信息帶給我有哪些的提醒及鼓勵？
2. 我要如何在生活中學習凡事依靠聖靈得益處？
3. 我要如何在生活中操練效法基督的模樣？



## 林森南路禮拜堂線上聖餐預備說明

### 關於聖餐

按照聖經的吩咐，我們守主的聖餐，是為了記念主的死、表明(宣揚)主的死(哥林多前書 11 章 23-29 節)，也包含見證我們在主裡是合一的(哥林多前書 10 章 16-17 節)。所以，使我們蒙福的，並不是餅跟杯本身，而是我們按著經訓，用信心來到主前，藉著餅跟杯，我們思念主救贖的大愛，我們因此得以與主在靈裡有更深的交通。雖然疫情暫時攔阻了我們一起聚集在會堂中擘餅記念主，但我們仍可以預備心，透過視訊設備，記念為我們死而復活、無所不在的主。

讓我們以心靈和誠實，同心來到主前，在記念主為我們受死的救贖恩典時，更深經歷主永不改變的慈愛，更有信心宣告「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了」(羅馬書 8 章 37 節)。

如果是全家人一起進行線上聖餐，可以由其中一位(例如家長)，跟著主領長老的帶領，按實際人數將餅分成數塊，遞給家人。如果您所在的地方，沒有餅和杯，請您也用真實的信心，用心靈和誠實與我們一同記念主為我們受死的救贖恩典。

### 聖餐的預備

線上聖餐需要預備的物品包括：餅、葡萄汁或葡萄酒、盛餅的盤子、裝葡萄汁或葡萄酒的杯子。

1. **餅和盤的預備**：可自行製作無酵餅，若不方便製作，也可以用淡味的麵包或蘇打餅代替。依照人數預備餅，將餅置放於合適的盤子上。
2. **杯的預備**：依照人數預備葡萄汁或葡萄酒，一人一杯。
3. **無酵餅的製作**

事先預備物品：中筋麵粉(20g)、冷水(15c.c.)、平底鍋、麵桿、蒸架。

- 中筋麵粉和水攪和，揉成團，靜置 10 分鐘。
- 將麵團桿成薄餅，愈薄愈好，但是不要破掉。如果家中沒有麵桿，可以用馬克杯來代替，慢慢將麵團推薄。
- 平底鍋熱鍋後開小火，將薄麵餅置入鍋內，慢慢煎至看起來沒有水分。剛煎的時候，可用鍋鏟一邊煎一邊壓平，以防邊角處翹起，而且要不時翻面，避免烤焦。煎乾後，先將餅拿起置於一旁。
- 在平底鍋底部放蒸架，將煎好的餅放在蒸架上，蓋上鍋蓋，用小火慢烤約 10-15 分鐘，直至鍋蓋上看到有水珠，聞到有餅香味就可以拿起。(此步驟是將餅中水分收乾，吃的時比較脆，不易黏牙)

4. **若家中有水餃皮，可參考以下簡易版的製餅方式。**

若水餃皮是儲存於冷凍，先移至冷藏，等解凍後，隔天就可以用烤箱烤。烤的時候，一面烤 5 分鐘，翻面再烤 4 分鐘，就可以完成。因烤箱廠牌與溫度不同，第一次烤的時候，要觀察合適的時間。水餃皮冷凍前要先分裝，以方便解凍。