



林森南路禮拜堂
主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 自動生成，可能無法完全符合講員原意，僅供弟兄姊妹參考與複習。如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

你重生了嗎？

日期：2025 年 2 月 2 日 講員：吳松霖長老

經文：約翰福音第三章 1-8 節

引言

在基督信仰中，「重生」是極為重要的核心概念。耶穌曾對猶太公會成員尼哥底母說：「人若不重生，就不能見神的國。」(3:3) 這句話不僅顛覆了當時的宗教觀念，也點出了所有人與神建立真正關係的關鍵——唯有重生才能得見神的國，進入神的國。

這篇信息透過約翰福音第三章 1-8 節，探討「重生」的必要性，以及聖靈如何在人生命中動工，使人從罪惡的污穢中得潔淨，進入神國度的豐盛。這不僅是一個神學上的概念，更是每位信徒需要親身經歷的屬靈轉變。

一、 人真心渴慕神，促使人專心尋求神

尼哥底母是法利賽人，也是猶太公會成員，擁有深厚的宗教知識，但仍渴望尋求耶穌。他選擇夜裡來見耶穌，顯示他對屬靈真理的渴慕。這提醒我們，認識神不僅止於知識，更需要帶著真心尋求，才能得著真正的啟示。

我們是否也如尼哥底母一般，渴望與神建立親密關係？聖經應許：「凡尋找的，就尋見。」(馬太福音 7:8) 當我們真誠渴慕神，祂必帶領我們進入更深的屬靈領受。

二、 人都必須重生，方能與神同享神國

當尼哥底母來找耶穌時，他說：「拉比，我們知道你是從神來的師傅。」(3:2) 然而，耶穌的回應卻出乎他意料：「人若不重生，就不能見神的國。」(3:3) 尼哥底母誤以為重生是指肉體上的出生，然而耶穌指的是屬靈的重生，即從上頭而來的新生命。

耶穌明確指出，無論一個人的身份、地位或宗教背景如何，進入神的國度的唯一條件就是重生。尼哥底母感到困惑，問道：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」(3:4) 他仍以肉身的概念來理解「重生」，但耶穌所指的是屬靈的重生，即從上頭而來的新生命。

耶穌進一步解釋：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」(3:5) 水象徵潔淨，聖靈則代表更新的能力。重生不僅是行為的改變，而是生命的徹底轉化，使人擁有屬神的生命，成為神國的子民。

三、 人從聖靈而生，污穢被洗淨得重生

「從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。」(3:6) 這表明，人天然的生命無法憑自己進入神的國，唯有藉著聖靈的動工，才能徹底轉變成為屬靈的人。

以西結書 36:25-27 節預言：「我必用清水灑在你們身上，使你們潔淨……我將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例。」這說明聖靈的工作如水一般，潔淨我們的生命，使我們得以更新，進入神的國。

基督徒應當活出重生的生命，擺脫舊有的罪惡模式，展現屬靈的新樣式。我們不僅要受洗，更要讓聖靈掌管我們的生命，活出神所喜悅的生活方式。

四、 人能得著重生，全因聖靈大能作為

耶穌最後用「風」來比喻聖靈的工作：「風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是如此。」(約翰福音 3:8) 這句話提醒我們，重生是神的工作，而非人的努力所能成就。

聖靈的工作就像風，我們可以感受到祂的運行，但卻無法完全理解或掌控。有些人或許在某個特定的場合，被神的話語觸動而悔改信主；有些人則可能經歷長時間的尋求與掙扎，最終才願意降服於基督。無論是哪種方式，重生的主權都在神手中。

對於那些仍未信主的親友，我們或許會焦急、擔憂，甚至懷疑他們是否有機會得救。然而，這段經文鼓勵我們，神的時間與計畫遠超過我們所能理解，我們要做的是忠心為他們禱告，並在生活中見證神的愛，讓聖靈在他們心中動工，使他們也能經歷重生。

結論

重生是進入神國的唯一途徑。尼哥底母雖然身為宗教領袖，但仍需重生才能見神的國。同樣地，每個人都需要聖靈的更新，使生命徹底轉變，成為屬神的子民。重生的生命應當帶來改變，使我們活出與神國相稱的樣式。我們不僅自己得救，也要主動傳揚福音，帶領更多人認識基督，進入神的國度。

你重生了嗎？如果已經重生，是否活出與這新生命相稱的見證？讓我們繼續渴慕神、順服聖靈，並成為神國的器皿，使更多人能夠經歷這奇妙的重生恩典。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 在靈修讀經前，試著有一段安靜的時間，求主賜下渴慕祂的心。體會一下，當我帶著渴慕來親近主，我的讀經、靈修和禱告有什麼不同？
2. 回想自己信主的過程，我看見聖靈成就哪些事？信主至今，聖靈又在我的生命裡做了哪些工作？
3. 思想「重生」的意義，這「重生」對我的生命帶來什麼改變？