



林森南路禮拜堂 主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 自動生成，可能無法完全符合講員原意，僅供弟兄姊妹參考與複習。如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

靈命健康 (2)：老我的隱藏與 神愛的光照

日期：2025 年 1 月 19 日

講員：商志雍 長老

引言

靈命健康是每位基督徒生命中不可忽視的重要課題，而老我的隱藏性往往是影響靈命健康的主要障礙。耶利米書 17:9 提醒我們：“人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？” 本文將深入探討老我的隱藏性及其對靈命健康的影響，並從聖經中尋找有效對付老我的方法，最終藉著神的愛光照我們的生命，得以自由與豐盛。

第一部分：老我的隱藏性

老我的隱藏性如同癌細胞的免疫逃脫，雖然異常，卻能偽裝成正常，逃避免疫系統的監控，最終損害健康。同樣地，我們內心的老我也非常狡猾，躲藏在靈命的深處。詩篇 19:12 說：“誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。” 這提醒我們，老我和罪會藏於我們視野之外，形成屬靈的盲點。

如同月球背面，我們無法憑藉自身的能力看見自己的盲點。這種狀況也反映在我們對待他人與自身問題的態度上。耶穌在馬太福音 7:3 提醒我們，為何總能看到別人眼中的刺，卻看不見自己眼中的梁木？這正是老我隱藏性的具體表現。

第二部分：聖經中的例子

撒母耳記下 12:1-10 記載了先知拿單用比喻喚醒大衛對自身罪的認識。當大衛聽到富戶搶走窮人唯一的小羊羔時，他憤怒地譴責這種行為，卻未意識到自己搶走拔示巴並謀害其丈夫烏利亞的罪行。這正是老我隱藏性的典型例子：我們對別人的罪清晰可見，卻對自己的罪盲目無知。

拿單的比喻如同神的光照，使大衛看見了自己的真實狀態，進而悔改。這提醒我們，只有透過神的光，我們才能察覺隱藏的老我，避免它繼續傷害我們的靈命。

第三部分：對付隱藏老我的方法

面對老我的隱藏性，我們需要從三個方面入手：

1. **祈求神的光照** 詩篇 139:23-24 提到：“神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。” 我們無法憑自身能力看見隱藏的老我，只有神的光照才能顯露生命中的黑暗。如同陽光

揭示石頭下的昆蟲，神的光能讓我們看見內心深處的問題，促使我們悔改。

神的光照往往來自我們每日的靈修與禱告生活，透過聖靈的感動與引導，我們能發現內心深處被掩蓋的問題。當我們在禱告中誠心尋求神的檢視，神的光便會穿透我們生命的陰影，揭示那些長久以來盤踞的罪與軟弱。

2. **力行神的真道** 希伯來書 4:12 說：“神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。” 單單聽道或讀經並不足夠，雅各書 1:21-25 提醒我們要成為行道的人，而非單聽道理。我們需要把神的話語應用在生活中，才能經歷真正的靈命改變。

行道的過程可能充滿挑戰，但唯有在實踐中，我們才能讓神的話語成為我們生命的根基。例如，每當面對試探時，我們可以用神的應許抵擋罪的誘惑；每當我們需要作決定時，可以用神的標準作為行動的指南。這樣，我們才能在實際生活中經歷神話語的能力與改變。

3. **渴慕神的慈愛** 路加福音 7:36-47 記載了一個犯罪的女人，她因深知自己的罪孽深重而向耶穌表達極大的愛。耶穌指出，罪被赦免多的人，更能對神回應深厚的愛。我們對老我的認識不應使我們停留在自責中，而是要更加渴慕神的愛，因為唯有神的愛能滿足我們內心的虛空。

當我們認識到自己的不足與破碎，我們不應陷入灰心，而是轉向耶穌，領受祂的接納與赦免。神的愛能填滿我們生命中的空缺，帶來前所未有的喜樂與平安。我們越經歷神的慈愛，越能放下自己的老我，並以感恩的心活出愛與盼望。

結論

靈命健康的提升，需要我們正視老我的隱藏性，並依靠神的光照、實踐神的話語，最終在神的慈愛中找到真正的滿足。我們的生命如同月球，正面雖光亮，但背面仍存隱藏的黑暗。唯有當神的光照進我們生命深處，顯露老我的存在時，我們才能悔改並經歷生命的更新。

盼望我們都能藉著神的恩典，超越老我的束縛，成為靈命健康、滿有自由與喜樂的基督徒。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 聽完今天的信息後，我對於老我的隱藏性有什麼領受？
2. 面對老我，我發現自己的生命中有哪些軟弱？
3. 請弟兄姊妹彼此禱告，讓神的愛充滿生命中的虛空，並帶來生命的更新與改變。