



林森南路禮拜堂 主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

直奔標竿-重生、得榮

日期：2025 年 2 月 23 日

講員：林行健 長老

經文：腓立比書 3 章 13-14 節；約翰福音 3 章 1-8 節

前言：重生的真義

在基督信仰中，重生並非單純的宗教儀式，而是生命的根本變革。耶穌在約翰福音 3 章 1-8 節中告訴尼哥底母，唯有藉著水和聖靈而生，才能進入神的國。重生意味著脫離罪的捆綁，進入與神和好的新關係。正如腓立比書 3 章 13-14 節所說，奔向屬靈標竿的旅程，必須從重生開始。沒有重生的生命，便無法堅定方向，更無法得著神所預備的榮耀獎賞。

一、何謂重生？

重生，是聖靈在一個人內心所施行的奇妙工作，使其在靈性上獲得新生命。這不只是行為上的改變，而是心靈的徹底翻轉。正如以西結書 36 章 24-28 節所言，神要用清水潔淨我們，使我們脫離一切的污穢，除去石心，賜給我們肉心，並將祂的靈放在我們裡面，使我們順從祂的典章。

耶穌與尼哥底母的對話中，尼哥底母身為法利賽人，對律法極為熟悉，卻未曾經歷生命的重生。他困惑地問：「人已經老了，如何能重生呢？」耶穌回答：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」這裡的「水」象徵潔淨，「聖靈」象徵生命的賦予。重生，意味著我們不再憑自己而活，乃是靠聖靈而活。

二、如何才能重生？

1. 相信耶穌基督：

重生的起點，是相信耶穌基督，並接受祂為個人救主。約翰福音 3 章 16 節說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」耶穌基督是通往天國的唯一道路，唯有藉著祂，我們才能得救並重生。

2. 認罪悔改：

相信耶穌之後，認罪悔改是重生的關鍵步驟。使徒行傳 3 章 19 節說：「所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。」真誠的悔改不只是口頭上的認錯，更是心智的改變，與罪惡徹底切割，轉向神，順服祂的旨意。

3. 接受聖靈的內住：

重生並非單靠人的努力，而是聖靈的工作。提多書 3 章 5 節指出：「祂便救了我们，並不是因我們自己所行的義，乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更

新。」聖靈內住使我們的生命得以更新，從屬肉體的生命轉變為屬靈的生命。

4. 倚靠神的話語：

神的話語是重生生命的支柱，能夠引導我們行走在正確的道路上。彼得前書 1 章 23 節說：「你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。」因此，重生的人必須以神的話語為生命的指南，不斷地被真理塑造和更新。

三、重生後的生命特徵

重生並非一時的經歷，而是持續的生命歷程，並會在日常生活中展現出明顯的屬靈特徵。

重生後的生命，最明顯的改變是內心的翻轉，不再被罪惡轄制，反而渴望過聖潔的生活。正如羅馬書 6 章 4 節所言，與基督同埋葬並復活的人，必然活出新生的樣式，努力向前，忘記背後，奔向標竿。這樣的生命也會結出聖靈的果子，包括仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔與節制，這些特質並非外在裝飾，而是內心被聖靈更新後自然流露的生命表現。

重生的人也會渴慕與神建立更親密的關係，透過禱告、讀經和敬拜，不斷經歷神的同在，享受屬靈的平安與喜樂。正如耶穌在約翰福音 10 章 27 節所說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」這樣的生命不僅祝福自己，也必然影響他人，成為福音的見證。正如馬太福音 5 章 16 節所教導：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」重生之人不僅自己經歷生命的更新，也將這份救恩的喜訊傳遞出去，讓更多人得著同樣的恩典。

結論：奔向標竿，得著榮耀

奔向標竿的旅程，是一條成聖之路，而重生正是這段旅程的起點。正如保羅在腓立比書 3 章 13-14 節所說，我們需忘記背後，努力面前，向著標竿直跑，才能得著神在基督耶穌裡的獎賞。

在這條屬靈道路上，我們不能靠自己，必須依靠基督的救恩、聖靈的引導與神的話語，不斷悔改與更新，活出基督的樣式。願我們都能持守信仰，忠心奔跑，最終得著神所應許的榮耀冠冕！



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

- 一、今天的信息對是否對「重生」有更充分的認識？
- 二、我是否願意經歷「重生」的四步驟每日走在神的道中，向著標竿直跑？
- 三、聽完信息，我是否願意將「重生」之道與人分享，成為別人的幫助與祝福。