



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 自動生成，可能無法完全符合講員原意，僅供弟兄姊妹參考與複習。如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

生命活泉

日期：2025 年 2 月 9 日

講員：陳林坤 長老

經文：約翰福音第四章 1-42 節

引言

在基督裡，神要賜給我們的生命不是短暫或有限的，而是一個如活水泉源般持續湧流、不斷供應的生命。約翰福音第四章記載耶穌與撒瑪利亞婦人的對話，藉由這段交流，耶穌向世人揭示祂所賜的「活水」，不僅能解除生命的乾渴，更能成為人內在源源不絕的生命泉源。我們是否真實地經歷了這份永不枯竭的活水生命？是否仍然覺得生命乾渴？這篇信息將透過三個重點來探討，如何讓這活水在我們生命中真正湧流。

一、讓我們誠實面對真實自己

耶穌在井旁與撒瑪利亞婦人對話時，開口向她要水喝，婦人感到驚訝，因為當時猶太人與撒瑪利亞人並不往來。然而，耶穌並不只是在談論物質的水，而是藉此引導婦人思考生命的真正需求。祂說：「凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水，就永遠不渴。」(約 4:13-14)

這位婦人的生命充滿破碎與不滿足，她曾經歷五段婚姻，現在的伴侶也不是她的丈夫。耶穌直接點出她的生命困境，使她無法否認自己的內在乾渴。我們也一樣，生命中或許有不願面對的破碎與缺乏，可能是情感的失落、價值的迷失、或無法填補的空虛。我們是否願意像撒瑪利亞婦人一樣，在主的光照下，誠實面對自己的生命狀態？

承認我們的乾渴是一個轉折點，但真正的突破在於我們是否願意讓神的活水進入我們的生命。許多人選擇用世界的方式來填補內心的空缺，例如財富、名聲、愛情或成就，然而這些都無法真正滿足我們的靈魂。只有當我們來到主面前，誠實地承認自己的軟弱與需要時，祂才能在我們生命中動工，使我們得著真正的滿足。

二、讓我們被主得著毫無保留

當婦人意識到耶穌不是普通的猶太人，而是一位先知時，她開始轉向更深層的問題：「我們祖宗在這山上敬拜，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」(約 4:20) 這反映出她對信仰的困惑，也顯示她開始渴望更真實的屬靈關係。耶穌回答她：「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂。」(約 4:23)

這段對話顯示，得著活水的關鍵不僅是承認我們的乾渴，更是將自己毫無保留地交託給主。我們是否願意讓神全面掌管我們的生命，不再只是在需要時才尋求祂？

有些人對於全然順服神感到猶豫，擔心這樣做會失去自己的自由或選擇權。然而，真正的自由並非來自於掌控一切，而是來自於交託給那位掌管萬有的神。當我們毫無保留地讓主得著我們時，我們會發現，祂所帶來的生命比我們自己能夠掌控的一切都更豐盛、更有意義。

此外，這活水的生命不僅是個人的經歷，更是一種流動的力量。當我們被主完全得著，這股活水將會流向我們周圍的人，使我們成為祝福的管道。我們的家庭、職場、教會和社區都將因著我們的改變而受益。讓我們不僅僅是接受神的恩典，更要願意成為祂在世上的器皿，將這生命的活泉帶給更多的人。

三、讓我們與主真實互動往來

當撒瑪利亞婦人明白耶穌就是彌賽亞時，她立刻放下水罐，回到城裡見證：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」（約 4:29）她的生命瞬間改變，從一個羞於面對群體的婦人，變成一個熱切分享救恩的見證人。

這活水的生命帶來的最大改變，不只是滿足個人需求，而是讓人與神建立真實的關係，進而影響身邊的人。耶穌說：「收割的人得工價，積蓄五穀到永生。」（約 4:36）當我們真實地與神互動，不僅我們的生命得著豐盛，也能成為別人的祝福。真正的屬靈成長不是偶然的，而是來自於我們每天與神的親密關係。這種關係不只是週日的敬拜，而是每日的禱告、讀經、敬拜與順服。我們應當在生活中尋找與神互動的機會，無論是在喜樂或困難中，都持續倚靠祂的帶領。

結論

神所賜的生命活泉，不只是解決我們當下的乾渴，而是讓我們擁有一個持續湧流的生命。我們若願意誠實面對自己、毫無保留地將生命交託給主，並且與祂建立真實的互動關係，這活水便會在我們裡面成為全員，直湧到永生。

我們是否願意讓這活水充滿我們，使我們不再乾渴？讓我們今天就選擇來到主的面前，領受這份不斷湧流的生命之泉，並且讓這生命影響我們的家庭、職場、教會與社區，使更多人因著我們的改變而得著神豐盛的祝福！



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 在日常生活中，面對不斷產生的「口渴」，我要如何尋求並經歷那能夠使我永不再渴的屬靈活水？
2. 要與 神有真實地互動往來，今年我可以有什麼行動或需要作哪些調整？
3. 我可以將自己經歷基督的生命故事向什麼人述說分享，鼓勵邀請他們也嘗試認識基督？