



林森南路禮拜堂 主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

真善美的團契生活

日期：2025 年 5 月 25 日

講員：：陳林坤 長老

經文：：希伯來書第十章 19-25 節

一、團契生活的基礎：與神建立親密的關係（19-22 節）

任何真實而有價值的人際關係，都建立在我們與神之間的關係上。希伯來書的作者指出，因著耶穌基督為我們所成就的救恩，信徒可以坦然無懼地來到至聖所，也就是來到神面前。耶穌的身體象徵撕裂的幔子，開啟了這條「又新又活的路」，使我們可以不再因罪隔絕，而是直接進入神的同在。

不僅如此，主耶穌也作為大祭司治理神的家——教會。信徒因著心靈被潔淨，便能存著誠心與充足的信心親近神。這段經文提醒我們，團契生活的根基並不是情感的聯繫，也不只是形式上的聚會，而是每一位信徒是否活在與神親密同行的生命裡。

倘若沒有這份個人與神親密的關係，團契生活將難以長久且真實。這也是許多信徒在教會中感到疏離的原因之一。唯有每一位弟兄姊妹都在靈裡與神連結，團契才能成為屬靈生命的共同體，而非僅僅是社交性的集會。

教會如同一個屬靈的家，神親自住在我們中間，祂不只是個別與信徒同在，也在我們群體中掌權作王。唯有神作為教會的主，我們才能成為真正合一的肢體，建立起真善美的團契生活。

二、團契生活的盼望：堅信神是信實到底的（23 節）

團契生活並非永遠順遂，我們難免會遇見困難與失望，甚至在彼此互動中受傷。然而，《希伯來書》勉勵我們要「堅守所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的」。我們要堅守的指望，包括在基督裡的救恩應許，以及基督既已拆毀隔斷我們彼此的牆，必能成全我們活出合一。

這節經文提醒信徒，團契生活能夠持續的關鍵，不在於我們是否一直處於理想的氛圍中，而在於對神的信實有著堅定的信靠。即使人會軟弱、關係會摩擦，神卻始終如一，祂的應許不會落空。

教會的建立本就是神所成就的合一之工。《以弗所書》說，神為要將猶太人與外邦人合而為一，拆毀了隔斷的牆。這樣的合一不是建立在人的相似或喜好上，而是神藉著耶穌基督所完成的救恩。

當我們經歷疲憊、服事的挫敗，或是在小組生活中感到冷淡時，我們需要回想起這一點：我們所信靠的主，是信實到底的神。祂已為我們的團契立下根基，也必引導我們在

彼此建造中更認識祂。

有位姐妹分享，她原本對自己是否能擔任小組長感到不安，卻因著仰望神，從弟兄姊妹的扶持中得著力量。即使面對家庭病痛與帶領壓力，她仍選擇依靠神，並看見神如何在小組中動工，使彼此的關係更緊密，也經歷信仰的堅固。

這就是團契的盼望：不是因為我們彼此表現得完美，而是因為我們有一位信實不變的神，祂永遠與我們同在。

三、團契生活的價值：彼此激勵、活出愛（24-25 節）

團契生活的意義不僅是建立感情聯繫，更是彼此激勵，在愛中成長。希伯來書提醒我們，要「彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」，並不可停止聚會，因為主再來的日子近了。

「彼此相顧」不僅是情感交流的互相關懷，而是能帶來這種結果——激發出愛心與善行。團契不應只停留在情感的交流，更應是信仰生命的互相建造。

同時，作者也強調聚會的重要性。在忙碌與壓力的生活中，我們很容易忽略團契的重要，甚至習慣性地遠離聚會。但神的心意是要我們常常相聚，在信仰道路上彼此扶持，提醒彼此主再來的應許，並不斷預備自己成為合神心意的器皿。

有一位弟兄分享他長達 27 年的小組生活，經歷家庭、職場、人生各階段的風雨，也見證神如何藉著小組的陪伴，幫助他走出低谷、重拾信心。他指出，正是在團契中彼此陪伴、彼此激勵，才能讓信仰真正落實於生活，並影響到未信的家人與下一代。

因此，團契生活的價值在於彼此成為恩典的導管，不只是單方面的領受，更是彼此流通祝福的過程。當我們願意為他人付出愛，也就越多經歷神的愛。

結語：以神為中心，活出真善美的團契

教會的團契生活，若僅靠情感或形式維繫，很快就會失去動力。唯有以神為中心、持守對祂信實的信靠，才能走得長久。團契生活不只是為了滿足個人的需要，更是神設立的方式，使信徒在愛中彼此建立，共同成長，成為見證祂恩典的群體。

讓我們省思自己在教會中的團契生活：我們是否真實地與神建立親密關係？是否在困難中仍堅信祂的信實？我們的生活是否因團契而更加活出愛與善行？

願我們在教會中，不論參加哪一種形式的團契，小組、服事團隊、查經列車，都能看見神的同在與作為，並成為那流通祂恩典的管道，活出真善美的團契見證。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 今天的信息，讓我對於在教會過團契生活，有什麼更進一步的認識？
2. 我期待的團契生活是怎樣的？今天的信息給我什麼提醒或幫助？
3. 我可以在教會中如何過團契生活？我需要在什麼方面作突破？