



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

靈命健康 (3)：知己知彼，勝過老我與罪

日期：2025 年 11 月 30 日

講員：商志雍 長老

經文：路加福音第九章 23 節

引言：

人在追求成長與改變的過程中，常發現自己明知應行善，卻仍被內在的衝動牽引而做出相反的事。這種現象反映出人心深處的張力，也揭示了「老我」的存在。《魔戒》故事呈現了類似的情境：佛羅多原本肩負毀掉戒指的使命，歷經重重艱難後即將成功，卻在最後關頭被內心的貪戀與占有欲所攔住，反而想據為己有。這種無法掌握自身行動的掙扎，正象徵內在那股以自我為中心的力量，使人偏離原本追求的方向。

羅馬書描述這股力量為「肢體中犯罪的律」，使人明白內心並非完全受自己掌控，而是常在善與惡的拉扯中疲乏。要使屬靈生命恢復健康，必須從認識老我的本質開始，進而學習如何在日常生活裡戰勝它。

一、老我是什麼（羅馬書 7：21-24）

羅馬書指出，人內心深處同時存在善與惡的兩種傾向。雖然內心願意行善，卻又被另一股更強大的力量拉向相反方向，使人無法實現心中的善。這股力量被描述為「肢體中犯罪的律」，具有必然性與牽制力，使人陷入無法完全自主的狀態。因此，老我可被理解為人內在的罪性，是驅動人遠離上帝、追求自我中心生活的核心力量。它存在於思想、情緒與慾望之中，使人即便有良善的意圖，仍會在掙扎中失敗。

二、老我與罪的普世性（羅馬書 3：23）

人並不容易察覺自身的問題，反而常將困境歸因於外在環境或他人的缺失。即使錯誤明顯，人仍傾向把責任推到周遭，而非面對自身生命中深層的問題。然而，聖經揭示一個普遍的現實：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」不論屬靈程度高低，沒有人能完全免於罪的影響。歷史中的重要人物，如亞伯拉罕、摩西和大衛，都曾因軟弱而落入罪中。這提醒人，罪性並非少數人的特例，而是全人類共同的光景。由此可見，老我具有普世性，沒有人能以自身的能力聲稱完全脫離罪的瑕疵。這並非鼓勵人接受犯罪，而是促使人更加警醒，意識到需要依靠上帝來對付生命中的軟弱。

三、老我與罪的生長性（雅各書 1：15）

雅各書的描述顯示，罪不是靜止不動的力量，而是具有成長性的存在。「私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。」這段經文呈現清楚的進程，指出罪會在人的生命中逐步擴張，最終導致生命的敗壞與死亡。

就像癌細胞若不受控制，會不斷分裂、擴大，從少量累積至人體無法承受的程度，最終威脅生命。同樣地，若缺乏外在力量的介入，人心中的罪性會不斷放大，影響思想、情緒與行為，使人逐漸遠離上帝。因此，老我與罪的生長性提醒人，若不以積極態度面對與處理，罪會逐漸佔據生命，使人失去方向與自由。

四、如何勝過老我與罪

1. 正視老我並下定決心徹底清除（馬太福音 5：29-30）

耶穌以誇張式語言指出，若眼睛或手使人跌倒，就要挖出或砍掉。這段話並非要求人真的傷害自己的肢體，而是強調面對罪時必須採取堅決的態度。犯罪的根源不在器官本身，而在於內心指揮肢體行惡的老我。真正的重點在於，人必須坦然面對生命中的黑暗面，而不是掩飾或壓抑。就如除去冰箱的異味，必須先找到發霉的來源，才能真正除去臭味。若不找出內心深處的老我，人將無法脫離罪的影響。因此，徹底的決心與行動，是對付老我的重要起點。

2. 靠著主的十字架來治死老我（加拉太書 5：24）

十字架象徵將肉體的邪情私慾完全放下，代表一種根本性的轉變。「一對父子在面臨性命危險時，選擇將大量財物拋入海中，以避免遭受迫害，從而保全生命。」。同樣地，生命中某些看似珍貴的慾望或習慣，有時反而會威脅人的屬靈生命，使人逐漸遠離神。因此，人必須靠著主的十字架，學習放下那些帶來短暫愉悅卻摧毀生命的事，使罪性失去掌控的力量。

3. 持續不斷地治死老我（路加福音 9：23）

耶穌教導跟從祂的人要「天天」背起十字架。這顯示治死老我不是單一事件，而是每日不斷的操練。信主後雖然領受新生命，但老我的殘餘仍持續存在，需要透過每日的順服與悔改來削弱它的力量。在日常生活中，每一次願意承認錯誤、選擇聆聽、接受提醒、放下掌控，都使老我再次退縮，使基督的生命得以擴大。屬靈成熟的过程，就是每天靠著十字架，不斷減少老我的勢力，並使新生命逐步成長。

結論：

老我是一股深植於人心的力量，使人偏離善與真理。它具有普遍性，使所有人都受到影響；也具有生長性，若不加以對付，會逐漸破壞生命。然而，聖經清楚指出人可以藉著三個方向來勝過老我：以誠實的心正視其存在，以十字架的能力徹底放下，並以日常的操練持續治死老我。當這個過程在生命中逐步展開，人的內心將不再受老我牽引，而能活出自由、平安與更新的生活，並在神面前建立健康的靈命。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 聽完今日信息後，對於自己生命中的老我有什麼新的認識？
2. 我發現自己的生命中有哪些需要去處理的老我問題？
3. 請弟兄姐妹彼此禱告，讓我們靠著十字架的恩典勝過內在的老我與罪。