



林森南路禮拜堂 主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。
如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

我怎麼可能照你說的去做？

日期：2026 年 2 月 8 日 講員：溫翎 長老

經文：馬太福音第五章 17-24 節、27-30 節

引言：

當人真正細讀登山寶訓，心中往往會浮現一個極為真實、也極為誠實的反應：「我怎麼可能照你說的去做？」這並不是因為不尊重耶穌的教導，而是因為這些話語本身就帶著強烈的張力與衝擊。無論是「你的義若不勝過文士和法利賽人的義，斷不能進天國」，或是「若你的眼叫你跌倒，就把它挖出來」，這些要求都遠遠超過人所熟悉、也自認能夠承擔的範圍。

登山寶訓並不輕鬆，也不溫和。它讓人無法輕易點頭附和，反而逼迫人面對信仰中最核心的問題：若神的要求如此之高，人還有沒有可能回應？若答案只是「努力一點」，那麼多數人早已被排除在外。正是在這樣的張力中，耶穌的話語顯出它真正的目的，也引導人走向更深的理解。

一、神的義，人沒有辦法達到

耶穌清楚表明，祂來不是要廢掉律法，而是要成全律法。然而，當祂進一步宣告，人若不能勝過文士和法利賽人的義，就無法進入神的國時，聽的人幾乎無路可走。文士與法利賽人，是當時最嚴謹遵行律法的一群人，他們熟讀經文、嚴守規條，在外在行為上幾乎無可指摘。若連這樣的標準都不足夠，那人還能倚靠什麼？

耶穌刻意將律法的要求推向極致，甚至延伸到人的內在動機與心思。祂指出，不只是殺人有罪，心中的怒氣同樣落在審判之中；不只是行為上的姦淫，眼目的情慾早已構成敗壞。這樣的詮釋，使律法不再只是外在的行為規範，而成為一面照出人內心真實狀態的鏡子。

在這樣的光照之下，人會發現一個事實：人根本做不到。律法的功能，正是讓人清楚看見自己的無能為力。當人承認自己無法靠行為達到神的義時，福音才真正成為福音。先有無路可走的困境，才會明白恩典的必要。

二、神的義，在乎心態與關係

耶穌所成全的律法，不只是要求更高，而是要求更深。摩西的律法多半處理外在行為，耶穌卻直指人的心。因為所有的行為，都從心發出。真正的問題，不只是做了什麼，而是為何而做。

這也解釋了為何耶穌說，有人即使教導人忽略律法，仍然能進天國，只是在天國中為最小的。這並不是輕看誠命，而是指出一個更根本的次序：人進入神的國，並不是靠遵行律法，而是靠信靠祂。若沒有信靠的關係，所有的行為都容易變成交換，試圖用表現換取神的喜悅。

信仰的核心，是與神建立正確的關係。義，指的正是這樣的關係狀態。當人因信耶穌而成為神的兒女，這樣的義，遠勝過任何外在的宗教表現。行為仍然重要，卻不再是得救的條件，而是信心自然流露的結果。人不是因為做了才被接納，而是因為已被接納，才開始學習去做。

在這樣的次序中，遵行神的話不再是重擔，而成為一條使人更深認識神、經歷神的道路。人越走在其中，越明白自己的生命正在被更新。

三、神的義，關乎真理與愛心

若只抓住字面，卻忽略整體脈絡，信仰容易變得僵硬而失去溫度。耶穌的教導，從來不是要人落入毫無彈性的律法主義，而是引導人掌握真理的精神。真理若缺乏愛心，容易成為壓迫；愛心若失去真理，也會失去方向。

在談到誓言、誠實與言語時，耶穌指出，人不需要用誇大的承諾來證明自己，只要誠實面對自己與神。人會犯錯，卻不必用更多錯誤來掩蓋錯誤。誠實承認有限，反而使人活在恩典中。

因此，信仰不是要求人永遠正確，而是邀請人活在光中。當人願意承認自己的軟弱，就能經歷神的赦免與更新。這樣的生命，不是簡化現實，而是在複雜中選擇單純，在真理中活出愛心。

結論：

「我怎麼可能照你說的去做？」這個問題，本身就是通往信仰核心的入口。靠自己，答案確實是否定的；靠恩典，卻成為可能。耶穌並沒有低估人的困難，祂正是要我人放下自恃，轉而信靠祂。

登山寶訓不是一套讓人自我證明的標準，而是一條引人回到神面前的道路。當人不再倚靠自己的能力，而是踏出信心的一步，便會發現，神的恩典早已預備在前。不是人做得到，乃是神的恩典夠用。這樣的信心，帶領人不斷前行，也在每一次回應中，更深認識那位呼召人的主。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 我對 神的要求，有什麼感受及想法？
2. 神的命令，過去給我帶來什麼影響？
3. 我會如何回應今天的信息？會有什麼行動？