

講題：健康的基督徒生活

日期：2016年7月31日（第一、二、三堂）

經文：希伯來書第十章 19-25 節

19 弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，

20 是藉著他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。

21 又有一位大祭司治理 神的家，

22 並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到 神面前；

23 也要堅守我們所承認的指望，不致搖動，因為那應許我們的是信實的。

24 又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。

25 你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。

一、前言：神呼召我們，將所得的基督救恩，在生活中活出來。

二、讓我們來看，基督為我們所做的（第 19-21 節）

1. 祂已經捨己犧牲，為我們帶來 救恩（第 19-20 節）

2. 祂如今復活升天，仍繼續看顧 教會（第 21 節）

三、讓我們委身，追求過健康的基督徒生活（第 22-25 節）

1. 對 神：以誠以信 常親近神（第 22 節）

2. 對自己：守住盼望 堅持到底（第 23 節）

3. 對別人：彼此相愛 要造就人（第 24-25 節）

四、結語：接受信仰不難，將信仰落實到底才是挑戰。

個人思想及小組討論題綱：

1. 今天「健康的基督徒生活」的信息，讓我對 神和我自己有什麼新的認識？

2. 對於「以信對 神」、「以望持己」、「以愛待人」，今天我學習到什麼功課？

3. 在這三方面，我目前最迫切需要突破的是哪一方面，如何突破？