

講題：簡單生活的操練

日期：2016年9月18日(第一、二、三堂)

經文：馬太福音第六章 24-34 節

一、前言：物質主義標榜的豐盛人生

「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛」(約 10:10)

二、簡單生活的操練

1. 簡單生活讓我們遇見主

「你們要休息，要知道我是 神！」(詩 46:10)

Be Still, and know that I am God!

2. 簡單生活讓我們擁有真正的幸福

「……凡為自己積財，在 神面前卻不富足的，也是這樣。」

(路 12:16-21)

3. 簡單生活讓我們專注天上的事

「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6:31-33)

三、學習捨棄，而不是擁有的人生

個人思想及小組討論題綱：

1. 檢視我自己的生活環境，我的生活空間是不是堆積太多東西？是不是我內心充滿太多物質的欲望？試試看去過個簡單的生活。
2. 的人生觀到底是什麼？我努力工作賺錢，只是跟外邦人一樣，為了過好生活、滿足物質的享受嗎？還是為了 神的國與 神的義？
3. 我的生活中有沒有可以安靜親近 神的時空？哪裡是我的修道院？

經文：馬太福音第六章 24-34 節

- 24 「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉上帝，又事奉瑪門(瑪門：財利的意思)。」
- 25 「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？
- 26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？
- 27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢(或譯：使身量多加一肘呢)？
- 28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。
- 29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！
- 30 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裏，上帝還給它這樣的妝飾，何況你們呢！
- 31 所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？
- 32 這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。
- 33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
- 34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」