



# 林森南路禮拜堂 主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

## 門徒是鹽與光的身分與使命

日期：2026 年 1 月 25 日

講員：林行健 長老

經文：馬太福音第五章 13-16 節

### 引言：你們是世上的鹽；你們是世上的光

登山寶訓是耶穌在呼召門徒之後，對所有已經蒙召、已經屬於祂的人所宣告的生命藍圖。這段信息不是向世界發出，而是向門徒而來。耶穌沒有說「你們要成為鹽」、「你們要努力成為光」，祂清楚地宣告：「你們是世上的鹽；你們是世上的光。」這是一個身分的宣告，而不是一個成就的要求。

因此，鹽與光並非門徒未來要追求的目標，而是因為生命已經被翻轉、被更新之後，自然活出的樣式。八福談的是門徒在神面前的生命本質，鹽與光則進一步指出，這樣的生命必然會對世界產生影響。門徒活在混沌的社會與黑暗的世界中，並不是為了隱退，而是要活出屬天的影響力。

### 一、鹽的比喻與象徵意義

鹽在古代生活中有非常實際而重要的功能。第一個功能是防止腐敗。鹽能殺菌、防腐，使食物不致變質。正如人類活在罪中，自然會走向腐敗，但門徒既然是世上的鹽，就被放置在世界之中，成為阻止敗壞持續蔓延的力量。

鹽存在的地方，就不該任由腐敗加深。這不只是道德層面的呼籲，更是生命狀態的呈現。在家庭中、在職場裡、在制度與關係之中，門徒的存在應當使價值不再下沉，使關係不致崩壞，使人看見不同的選擇與方向。

鹽的第二個功能是調味，使食物有滋有味。沒有鹽，食物再豐盛也顯得乏味。同樣，世界本身充滿重擔、壓力與絕望，門徒的生命若失去鹽的功能，就只會讓人感到沉重；但若活出鹽的特質，就能在困境中帶來盼望，在衝突中帶來和平，在冷漠中帶來溫度，使人嚐到屬天生命的美好。

### 二、鹽若失了味的警告

耶穌提出一個嚴肅的提醒：鹽若失了味，就毫無用處，只好丟在外面，被人踐踏。這句話並非抽象的比喻，而是來自當時人們真實的生活經驗。當時使用的是礦鹽，鹽分若因風吹雨打而流失，剩下的只是一塊沒有功能的石頭，只能被敲碎鋪在路上，供人踩踏。

這提醒門徒，若在價值上與世界妥協，在生命中失去立場，就如同失味的鹽，不但不能影響世界，反而被世界所踐踏。因此，門徒需要不斷警醒，使生命不被稀釋、不被侵蝕，持守並活出真實而有力的見證。

### 三、光的比喻與象徵意義

若說鹽偏重內在的影響力，光則是外在可被看見的見證。光的本質，就是照亮黑暗、引導方向。黑暗象徵無知、迷失與罪惡，而光的出現，使人能夠看清前方的路。

耶穌不僅宣告自己是世上的光，也宣告門徒同樣是世上的光。就像月亮反射太陽的光一樣，門徒不是光的源頭，卻被呼召反射基督的光，使人不致在黑暗中跌倒。光的存在，使人辨明方向、認識真理，也使隱藏的事顯露出來，讓黑暗無所遁形。

### 四、光不應放在斗底下

耶穌指出，人點燈不是放在斗底下。斗原本是暫時保護火苗的器具，但若一直遮蓋，燈就失去照明的功能。這是一個極為貼近日常生活的比喻，也是一個對門徒的提醒。

信仰若只停留在個人層次，刻意隱藏、不願表明立場，就如同把燈放在斗底下。這不是謙卑，而是失職。門徒的生命本就被放在世人中間，信仰不是只為自己保留，而是要被看見、被感受。

### 五、光應放在燈台上

燈被放在燈台上，才能照亮一家的人。燈台象徵門徒所站立的位置——家庭、職場、校園、社會。人在什麼位置，光就應該照亮到那裡。正如頭燈隨著眼睛轉動而照亮前方，門徒走到哪裡，光就應該出現在哪裡。

這不是刻意張揚，而是自然流露。門徒不需要製造舞台，而是忠心站在神所託付的位置上，讓生命本身成為光。

### 六、光的焦點是將榮耀歸給神

最後耶穌清楚指出，光的目的是不是讓人讚美門徒，而是使人將榮耀歸給天父。當人因著門徒的生命，看見天父的作為，這才是光真正完成了使命。

### 結論：活出鹽的味、光的亮，使人看見天父的榮耀

門徒是世上的鹽，是世上的光，這是一個已經被賦予的身分。不是靠努力爭取，而是活在真實之中，不讓鹽失味，不讓光被遮蓋。當門徒在家庭、職場與社會中活出屬天的生命，世界就因這樣的存在而不再一樣。願我們生活中，持守鹽的本質，散發生命的味道；也願我們站在神所安置的位置上，讓光被高舉，使人因我們的生命，看見天父的榮耀。



林南 LINE@帳號  
講道影片/摘要檔案

#### 個人思想及小組討論題綱

1. 今天的信息是否對門徒是鹽與光的身分有更充分的認識？
2. 我是否是具有影響力的鹽呢？還是已經成為失了味的鹽？
3. 我的生命是否讓人更靠近神？成為別人的幫助與祝福。還是讓人看不見神？