



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

凌駕洪濤 自在翱翔

日期：2026 年 4 月 12 日

講員：杜榮華 長老

經文：彼得前書第四章 12-19 節

引言：

人生在世，無論年輕或年長，都難免經歷各樣苦難。讀書的壓力、工作的困境、家庭的挑戰、身體的病痛，甚至因著信仰而遭遇誤解與壓力，都可能成為生命中的洪濤。隨著年歲增長，更能體會人生確實充滿艱難，而這些艱難往往不是人所能預料，也不是人所願意面對的。

彼得前書的背景，是信徒在逼迫與試煉中的處境。火煉般的試驗臨到，使他們承受極大壓力。在這樣的環境中，神透過使徒彼得提醒信徒，不要把患難看作異常之事，而要以正確的心態面對。當人建立合宜的心態，就能在洪濤之上仍然保持安穩，在患難中依然活出屬神的生命。

一、建立平常心，才能飛越洪濤（彼前四 12）

面對患難，首先需要建立的是平常心。經文提醒信徒，火煉的試驗臨到時，不要以為奇怪，好像遭遇非常的事。這句話提醒人，苦難並不是人生中的例外，而是人生中可能出現的一部分。

當人缺乏平常心時，往往容易陷入慌亂與恐懼。許多時候，人因為期待過高，一旦現實與期待產生落差，就會感到難以接受，甚至落入抱怨與埋怨之中。平常心能幫助人面對現實，也幫助人認識自己的有限，知道自己的能力與智慧並不能解決一切問題。

當人認識自己的有限時，自然更願意依靠神。成功時不致驕傲，失敗時也不至灰心，因為明白無論順境或逆境，都在神的掌管之中。這樣的心態，使人在困難中仍然能夠冷靜以對，不致失去方向。

二、建立喜樂心，才能飛越洪濤（彼前三 13-14）

除了平常心，更需要建立喜樂的心。經文兩次提到「歡喜」，顯明喜樂不是自然產生的情緒，而是建立在信仰上的選擇。

能夠喜樂的第一個原因，是因為受苦乃是與基督一同受苦。當人為義受苦，並不是神棄絕，而是神對人的肯定，使人有機會在苦難中更深體會主的心意。這樣的受苦帶有榮耀，因為將來在主顯現時，要得著從神而來的獎賞。

第二個原因，是在苦難中經歷聖靈的同在。聖靈在人的生命中賜下智慧與能力，使人在困境中不致孤單。當人將目光從當下的苦難轉向將來的榮耀，就能明白苦難只是暫

時，而神所預備的榮耀卻是永遠的。這樣的盼望，使人在患難中仍然能保持喜樂。

三、建立反省心，才能飛越洪濤（彼前三 15-18）

面對苦難，人需要有反省的心。不是所有受苦都相同，因此必須在神面前省察自己的生命。

首先，要反省受苦的原因。有些苦難是因犯罪所帶來的結果，若是如此，就應當悔改，離開罪惡。若是因信仰或行善而受苦，就應當堅定持守，不以此為羞恥。

其次，要反省受苦時的表現。人在患難中的態度，會影響神的名是得榮耀或受羞辱。若只是一味抱怨或怨天尤人，與沒有信仰的人沒有差別。但若能在苦難中仍然倚靠神，將神的恩典見證出來，就能使神的名得榮耀。

第三，要反省受苦的結局。苦難不只是關乎自己，也與周遭的人有關。當人從只顧自己轉向關心他人，就能在困境中仍成為別人的安慰與幫助，使生命帶出更深的價值。

四、建立信託心，才能飛越洪濤（彼前四 19）

最後，要建立信託的心，就是將自己的生命交託給神。經文提到，要將靈魂交於那信實的造化之主，這是一種完全的信靠與托付。

在古代，人若要遠行，常將貴重之物交給信任的人保管，等回來時再取回。這正是交託的意思。對信徒而言，生命中的一切，包括未來與結局，都可以交在神手中，因為神是信實的，也是有能力保守一切的主。

人生其實是不斷失去的過程，沒有任何事物能永遠握在手中。但若將生命交託給神，就能相信神必保守一切，使最終的結局在祂手中得以成全。當人真正學會信託，就不再被恐懼所轄制，反而在患難中仍能穩固前行。

結論：

人生充滿各樣患難，可能來自信仰、環境、身體或人際關係。雖然人無法掌握環境的變化，卻可以選擇用什麼心態來面對。當人依靠神，建立平常心、喜樂心、反省心與信託心，就不會被洪濤吞沒，反而能在風浪之上保持穩定。

患難不一定會立刻消失，但神的同在能使人在困境中仍然有力量。即便環境仍然艱難，內心卻可以不被困住，在信靠神的過程中活出自由與平安。當心態被神建立，無論遭遇何種困境，都能靠主站立得穩，在風浪之中活出屬神的喜樂與盼望。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 在過去成長的過程中，曾遭遇最大的患難為何？
試舉一例說明：我如何面對？結果如何？
基督的信仰對我面對患難有怎樣的幫助？
苦難對我生命的助益是甚麼？
2. 曾否因著信仰的緣故而在家中或在職場中遭遇逼迫？
請說明經過如何！我是以怎樣的心態面對？