



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。
如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

家，不只是講愛的地方

日期：2026 年 5 月 10 日

講員：陳林坤 長老

經文：彼得前書第二章 11-25 節

引言：

每年的母親節，我們常用各樣方式表達感謝，感謝母親的付出與辛勞。可是若誠實面對，我們都知道，一個家能夠被支撐住，常常不是因為每一個成員都很會付出愛，而是因為家裡有人一直多付出一點、多擔當一點、多忍受犧牲一點。這個人可能是母親，也可能是父親，甚至可能是身為兒女的你。

若你覺得自己就是家中一直在支撐的人，很多事情好像只有你一個人在扛，今天的信息不是要在你身上再加一個責任。神的心意從來不是要你一個人硬撐著維繫你的家，神的心意是要讓整個家都一起活出基督的樣式。

神對家的心意，不只是讓家成為避風港，更是讓家成為充滿基督恩典的地方。家，不只是講愛的地方；家，更是讓我們活出基督的所在。

一、在家，記得你的身分 (11-12 節)

彼得提醒我們：「你們是客旅，是寄居的。」這句話不是在說我們住在哪裡，而是在提醒我們真正的身分。我們不屬於這個世界，我們是屬神的人。因著這個身分，我們就要禁戒肉體的私慾，不再照著老我、感覺與情緒，想怎麼反應就怎麼反應。

人在外面通常比較會收斂，因為在職場、學校或社會關係中，我們知道自己的身分，也知道自己的回應會帶來後果。可是回到家，我們常覺得終於可以放鬆，可以不用顧慮，可以做自己。很多時候，所謂的做自己，其實就是照著當下的情緒反應。累了就沒有耐心，不舒服就頂回去，心情不好就冷著一張臉給家人看。

在外面，我們比較容易記得自己是基督徒；回到家，卻容易忘得一乾二淨。問題不是個性或脾氣，而是在家裡是照著感覺活，還是照著屬神的身分活。你是誰、你屬於誰，會影響你裡面怎麼想，也會影響你怎麼回應家人。當我們記得自己是屬神的人，家就開始有機會讓人看見神的恩典。

二、在家，選擇神的心意 (13-20 節)

彼得接著提醒我們：「你們為主的緣故，要順服人的一切制度。」重點在於「為主的緣故」，所以我們可以在各樣的關係情境裡，選擇因順服而受苦，甚至可以忍受冤屈的苦楚。

我們的每一個回應，不只是面對眼前那個人，更是在神面前作出選擇。這讓我們知道，

家庭中的回應，不該只是根據利害關係，也不該只是根據自己的感受。

在家裡，我們的反應常常很快。被一句話刺到，就立刻回嘴；覺得被誤會，就急著辯護；感到疲累，就毫不掩飾地失去耐心。我們常說自己忍不住，可是回頭想想，很多時候我們其實可以有不同的選擇。在外面面對重要的人，我們會停一下、沉澱一下、想一下再回應；既然在外面可以，在家裡也可以學習。

彼得所說的忍耐，不是叫人硬撐，也不是叫人忽略真實的痛苦，而是提醒我們，即使處境一時不能改變，仍然可以選擇把自己放在神面前。當我們因良心對得住神，選擇不照著老我、不照著情緒、不照著一時感受回應，這在神看是可喜愛的。為了主的緣故，我們可以在各樣的關係情境裡，選擇活成主喜悅的樣子。在家，我們可以為主的緣故，選擇為愛而受苦，讓家因而可以充滿基督的恩典。家的改變，往往從這樣一個小小的選擇開始。

三、在家，越活越像基督（21-25節）

我們都知道神對我們有心意，也曾努力改變自己。試著多忍耐一點，講話小心一點，不要那麼快發脾氣。剛開始也許做得到一點，可是一段時間之後，又回到原來的樣子。原因常常是，我們只是用神的話調整外在表現，裡面的生命卻沒有真正被改變。

彼得提醒我們，能夠越活越像基督，不是靠自己做得更好，而是因為基督已經為我們受苦，親身擔當我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，我們得了醫治；我們從前好像迷路的羊，如今卻歸到我們靈魂的牧人監督了。

基督不只是給我們榜樣，祂也住在我們裡面。祂不只是走在前面，讓我們看見那條路怎麼走；祂更在我們裡面更新生命，給我們力量，作我們生命的牧者與守護者，使我們可以照著祂的榜樣活出來。所以在家越活越像基督，不是靠一個人繼續硬撐，而是讓基督在我們裡面真正做主。

結論：讓家活出基督

一個家最大的祝福，不只是維持很好的氣氛，也不是看起來很有愛，而是讓基督真的在這個家裡被活出來。丈夫要學習，妻子要學習，父母要學習，兒女也要學習。每一個人都從自己開始，讓基督在自己的言語、情緒、感受與關係裡做主。

因此，我們可以在神面前做一個很小、很真實的禱告：主啊，求你光照我，在我最容易照著感覺而活的地方，請你來做主；在我最容易失去耐心的地方，求你幫助我；在我最像老我的地方，求你成全我。家不只是講愛的地方，家是活出基督的地方。當我們記得自己的身分，選擇神的心意，讓基督成全我們，家就不再只是靠一個人支撐，而是讓基督一點一點被活出來。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 當我在家裡表現的「不像基督徒」的時候，通常是什麼在影響我？
2. 最近一次在家裡情緒反應很快的情境是什麼？當時怎麼回應？
如果重新看那個情境，我其實有哪些「可以選擇」的回應？
3. 目前最困難的一個家庭關係或情緒點，我願意讓主怎樣幫助我？