



林森南路禮拜堂  
主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。  
如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

## 人生逆轉勝

日期：2026 年 5 月 31 日      講員：謝琇蓮 傳道

經文：彼得前書第三章 8-17 節

### 引言：

人生的逆境常常顯出生命最真實的樣貌。當人面對逼迫、委屈、傷害與不公時，最自然的反應可能是反擊、咒詛，或把痛苦變成怨恨。然而，在極大的苦難中，仍有人能向神禱告，求主記念受苦者所結出的果實，記念忍耐、勇氣、情誼、謙卑與忠信，甚至盼望，這些果實成為迫害者的救贖。這樣的生命，使人看見基督信仰中真正的逆轉勝。

彼得前書寫給寄居的信徒，他們活在敵對與逼迫之下，承受壓力、威嚇與不公平的對待。我們同樣是寄居在人間的神國百姓，人生會經過許多逆境，也會面對肉體、環境、關係與價值觀的爭戰。然而神已經為我們預備天上的基業，使我們在地上的旅程中，學習信心被建造，生命被煉淨，活出基督的樣式。

### 一、信眾基本功：打造「同心」的防護衣

彼得說：「你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。」這是所有信主之人的基本功。信仰生活不只是個人的修行，也要在教會與社會中展現凝聚力。被神揀選、被聖靈感動、順服耶穌基督、蒙主寶血洗淨的人，要學習彼此相愛、體恤、慈憐與謙卑。

同心好像交響樂團的調音。弦樂仍是弦樂，管樂仍是管樂，打擊樂仍是打擊樂，但若都向同一個音準對齊，就能演奏出和諧美妙的音樂。教會也是如此。每個人有不同性格、看法與經驗，在討論或服事中難免有火星，但我們都要向耶穌基督對齊，調耶穌的音。

謙卑就是把自己看在對的位置，把神當神，把人當人。當我們願意與基督同心，在差異中仍保有慈憐與愛，這就成為信眾在逆境中的防護衣，使教會在不安的時代仍能站立得穩。

### 二、溝通進化論：用「祝福」回擊「惡語」

彼得接著說：「不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福。」我們蒙召，是要承受福氣；而在承受福氣之前，也要學習先祝福別人。這是一種溝通的進化，拒絕惡性循環，不讓惡語繼續生出惡語，不讓傷害繼續製造傷害。

口舌雖小，影響卻大。舌頭像船上的小舵，能轉動整艘船；又像小小的火，能點著最大的樹林。許多話可能在不經意中成為語言暴力，讓人失去安全感，或帶著情緒勒索與人格否定。因此需要常常在神面前檢驗自己的口舌，求主光照我們舌頭上的話。

彼得也教導我們要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。和睦常像長了腳一樣，在衝突發生時轉身逃跑，需要我們主動把它追回來。追趕和睦需要降低音量，馴服情緒，放下面子，也暫時放下急著分辨誰對誰錯的正義感。當我們願意跨出一步，關係就可能重新被修復。

### 三、苦難生存學：當「好人」受委屈時

彼得問：「你們若是熱心行善，有誰害你們呢？」在理想中，行善的人不該受害；但在真實世界裡，許多人確實會為義受苦。彼得重新定義福氣：為義受苦仍然是有福的。這句話有時候難以下嚥，因為好人受委屈、做對的事卻被攻擊，確實令人不平。

彼得給我們止痛的藥方，就是不要怕人的威嚇，也不要驚慌，只要心裡尊主基督為聖。當我們把主放在最高的位置，外界的威脅就會減輕掌控力。潘霍華在納粹時期堅持耶穌基督才是教會唯一的元首，即使最後在集中營殉道，仍見證美善的力量在黑暗中守護信靠主的人。

我們在職場、家庭、經濟或身體病痛中，也可能經歷不公平與壓力。問題是，我們要選擇用咒詛回應暴行，或用祝福面對他人？在時間的局限裡，我們可能暫時看不見平反，但在永恆裡，神永遠勝過邪惡。這是基督徒在逆境中持守的盼望。

### 四、盼望傳播者：隨時預備好我們的「生命故事」

彼得說：「有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答。」基督徒的生命、價值觀與想法，本身就像一張福音單張。當我們在困境中仍有平安，在委屈中仍能祝福，在混亂中仍能尊主為大，人就會看見我們心中盼望的緣由。

有一位天使心家族的母親，因孩子成為極重度腦性麻痺，長年在醫院、復健與疲憊中奔波，也曾背負沉重的宗教壓力。後來她聽見耶穌扛了人一切的罪，使人受洗後成為新造的人，便開始認識這位願意承擔重擔的主。雖然逆境沒有立刻挪去，但她的心不再孤單與哀痛，因為在困境中可以呼求天父。

也有家庭面對孩子身心障礙，卻用全家的愛來接住這個孩子，相信上帝把孩子放在家中，必有祂美善的旨意。這樣的生命觀，成為真實有力的見證。良好的品行，是面對毀謗最有力的回擊；無愧的良心，是在受苦中仍能站立的根基。

### 結論：

人生的逆轉勝從同心開始，從口舌被神管理開始，從行善受苦仍然尊主為大開始，也從預備好自己的生命故事開始。信徒要與耶穌基督對齊，像樂團調音一樣，演奏出和諧的生命；也要記得拒絕語言暴力，以祝福回應惡語，以行動追趕和睦。

基督徒所看的得勝，不在於環境是否順遂，也不在於委屈是否立刻解除，而在於無論何種處境，都能守住從神而來的品格、口舌與盼望。當我們願意以祝福回應傷害，以溫和回應敵意；當環境混亂時，仍展現出不合理的平靜與主動的善意，我們就在世人面前活出了基督的樣式。



林南 LINE@帳號  
講道影片/摘要檔案

#### 個人思想及小組討論題綱

1. 目前生活中，有受委屈、受壓制、忿忿不平、難以勝過的艱難處境嗎？
2. 有任何可採取的行動來實踐經文所說「追趕和睦」嗎？
3. 求神讓我們有耶穌基督賜予的平安和善意來回應生活處境。