



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

你在白白受苦嗎？

日期：2026 年 6 月 14 日

講員：林聖恩 傳道

經文：彼得前書第四章 1-6 節

引言：

人生中有許多受苦的時刻，有些來自環境，有些來自人的限制，也有些來自我們仍想靠自己面對一切。人遇到困境時，常想靠自己的力量撐過去，尋找看得見、抓得住的方法，好讓自己快點脫離。然而，真正使人得勝的力量來自基督。彼得提醒受苦中的信徒，要把基督在肉身受苦的心志當作兵器，使生命不再被罪轄制，也不再因犯罪而白白受苦。

受苦本身不一定帶來改變。若人在痛苦中仍依靠自己、放縱情慾、遠離神，痛苦只會成為更深的捆綁；若人在受苦中轉向基督，領受祂的義，順服祂的旨意，受苦就能成為生命被煉淨、被更新的道路。

一、拿起為義受苦的兵器

經文說：「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器。」這裡的兵器帶有備戰的意思，提醒屬神的兒女要隨時預備好。仇敵攻擊人的方式，常常先從內心開始，使人被私慾牽引，被世界拉離神。因此，我們需要把心志武裝起來，穿上基督的義，使神的真理、仁義與聖潔成為遮蓋與保護。

這樣的兵器在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，使人的心意被奪回，順服基督。那堅固的營壘常常是人裡面的驕傲；這種驕傲未必是看不起別人，更多時候是想靠自己解決問題，不願意承認自己需要神。直到人走到無計可施的時候，才發現自己早已習慣依靠自己。

彼得深知人的軟弱。他曾經滿有熱情地說，就算眾人跌倒，他也不會跌倒；可是當耶穌被抓，一個使女的懷疑就使他陷入恐懼，三次不認主。彼得有為主受苦的心，卻沒有足夠的力量承擔苦難。復活的耶穌沒有責備彼得，反而在提比利亞海邊為門徒預備早餐，三次問彼得：「你愛我嗎？」又三次託付他：「你餵養我的羊。」耶穌知道彼得的愛有限，仍然使用他有限的愛來牧養教會。

拿起為義受苦的兵器，是因為我們承認自己軟弱，需要基督的心志保護我們。耶穌已經為我們承受軟弱的刑罰，使我們不再活在罪疚與自責中，可以依靠祂的義而活。

二、斷絕與罪有關的生活

彼得接著說，從今以後就可以不從人的情慾，只從神的旨意度餘下的光陰。這裡的情慾不只是男女之慾，也包括以自我為中心的生命，像是被罪扭曲的自私、面子、恐懼與保護自己的衝動。彼得三次不認主，正是因為害怕受苦，想保護自己。人常常在試煉中才發現自己沒有想像中那麼有力量，也因此開始學會放手，真正依靠主。

就像以色列人出埃及以後，神沒有立刻把他們帶進應許之地，反而帶他們進入曠野。曠野沒有水，也沒有食物，卻是神苦煉、試驗他們的地方，使他們知道人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。神使他們經歷曠野，是要拿掉他們對埃及、對世界、對自己的依賴，使他們終究享福。

斷絕與罪有關的生活，並不是拒絕所有正常的享受。耶穌也與門徒吃飯喝酒，也讓人享受神所創造的美好。真正需要警醒的，是那些過度、扭曲、邪惡的享樂，因為它們會阻礙我們與神的關係，破壞我們領受恩典的接收器。當人的心長期被世界密集刺激，就會漸漸麻木，失去對神恩典與永恆福樂的感受力。

放下荒宴、醉酒、放蕩，就像一場屬靈的排毒。斷絕罪的過程，肉體會不習慣，也會痛苦；但這不是白白受苦，這是為了恢復屬靈健康，重新得回真正的自由。

三、靠神福音而活的生命

經文說，人都要在那將要審判活人死人的主面前交帳。「交帳」帶有算總帳的意思，提醒我們每個人最終都要站在神面前。神是公義公平的主，不會冤枉任何人；祂也是充滿慈愛恩典的主，福音的大能拯救凡願意接受的人，使人的靈性靠神活著。

這帶給我們安慰。面對已故的親友，或那些我們來不及向他們傳福音的人，我們雖然會感到遺憾，卻不需要陷入絕望或自責之中。我們無法知道神在每個人生命中所有的作為，但我們深信，審判全地的主必行公義。我們可以將至親摯愛的人完全交在神手中，相信祂的判斷永遠比我們更公義，也比我們更充滿慈愛。

對仍然活著、仍然能聽見福音的人，這段經文也帶來提醒。既然福音的機會如此寶貴，如今仍有機會聽見福音的人，更應當趁著肉身還活著，立志為神而活，不再浪費生命去隨從世界的情慾。最終每個人都要向神交帳，因此每一天都應活在主耶穌的福音當中。

結論：

有時候，人以為勝過罪就是更努力壓抑自己，結果心卻越來越剛硬，也失去喜樂與愛人的能力。福音的聲音，是邀請我們先來到耶穌面前，領受祂所預備的恩典。彼得曾經以為自己可以做到，最後卻失敗了；復活的耶穌來找他時，沒有先談失敗，而是為他預備有餅、有魚、有火的早餐。那是一頓幫助人重新開始的筵席。

只有被耶穌的愛餵飽的人，才有力量將為義受苦的心志作為兵器，與罪斷絕，靠福音而活。我們許多痛苦之所以成為白受苦，是因為沒有先來到施恩寶座前支取天上的恩典，反而想靠自己的力量勝過生命中的挑戰。願我們從今天開始有新的轉變：先來找主，先來到祂面前。祂是以馬內利的神，祂與我們同在，也要保守我們，直到見祂面的日子。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 當我面對信仰上的挑戰或委屈時，我願意如何效法基督，以正確的態度面對受苦？
2. 為了與過去屬肉體、屬罪的生活有所區別，我這週願意採取什麼具體行動？
3. 在持續跟隨基督、為義而活的道路上，我最需要神賜給我什麼恩典、力量或改變？