



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

It's OK !

日期：2026 年 6 月 14 日

講員：吳松霖 長老

經文：彼得前書第四章 12-19 節

引言：

一位面對癌症復發、身體痛苦與婚姻破碎的創作歌手，在苦難裡寫下歌曲〈It's OK〉。她曾說，人不能等到人生不再艱難，才決定要快樂。她也曾在浴室地板上因病痛吐到虛脫，在最脆弱、最真實的地方向上帝哭泣、抱怨、責怪神。然而，那個浴室地板也成為她與上帝相遇的地方。痛苦並不代表上帝不存在；在絕望黑暗之處，仍然可以觸摸到上帝。

人生有許多的試驗，有些像烈火一樣猛烈，臨到人的時候，會讓人痛苦、疑惑，甚至在心裡問：我明明已經信了耶穌，為什麼日子反而更難熬？平安喜樂到底在哪裡？耶穌真的掌權嗎？彼得前書第四章十二至十九節，正是對受苦中的信徒所說。彼得提醒我們，當火煉的試驗臨到，不要以為奇怪，好像遭遇非常的事，倒要歡喜，因為我們是與基督一同受苦。信耶穌的人心裡有盼望，這盼望就是彼得前書不斷強調的救恩。因著耶穌已經為我們死在十字架上，並且從死裡復活，我們可以在苦難中知道：It's OK。

一、苦裡喜樂的妙方：知道與基督一同受苦

試煉是基督徒生命的一部分。彼得說，有火煉的試驗臨到，不要以為奇怪，因為這些試煉不是陌生、罕見、完全不該發生的事。試煉會使人痛苦，卻也是神幫助信祂的人朝向祂、尋求祂、仰望祂、依靠祂、跟隨祂的方式。神容許試煉發生，不是要冷眼旁觀我們的痛苦，乃是要帶領我們將來與基督同享祂的榮耀，也在基督榮耀顯現的時候一同歡喜快樂。

跟隨耶穌，就是願意分擔基督的苦。耶穌曾說，若有人要跟從祂，就當捨己，背起自己的十字架來跟從耶穌。分擔基督的苦，是願意為耶穌受苦，為了愛人受苦，為了成全人受苦，為了遵循耶穌的吩咐受苦，為了活出耶穌的生命受苦。基督已經先為我們受了極大的苦，如今我們跟隨祂，就是與祂的苦有份。

我們在試煉裡可以喜樂，並不是假裝不痛，也不是催眠自己說一點都不苦。烈火般的試煉的確很痛苦，但因為我們是和基督一起受苦，所以可以歡喜快樂。世人可能覺得為基督受苦很傻，覺得信耶穌的人為什麼不好好享受人生，還要為耶穌承受委屈和代價。然而，在耶穌眼中，我們為祂所吃的苦，無論大小，無論長短，祂都記得。這些苦不會白吃，將來要成為榮耀的記號，就如同耶穌手上的釘痕，在世人眼中是羞辱，在神眼中卻是榮耀。

二、苦裡蒙福的緣由：因為我屬乎榮耀的神

彼得說，若為基督的名受辱罵，便是有福的，因為神榮耀的靈常住在我們身上。為基督的名受辱罵，是因為我們屬乎耶穌，想要忠心跟隨耶穌，想要活出耶穌的生命，想要活在耶穌的價值觀裡，卻因此遭受世人的拒絕、嘲笑與羞辱。

有人可能因信耶穌被家人說腦袋不清楚；有人因不願同流合污，在職場上承受壓力與排擠；有人為病人禱告，卻被人說所信的神沒有用；有人因不祭拜祖先而被家人指責不孝。彼得說，若為基督的名受辱罵，便是有福的，因為這正表明神住在我們裡面，而這位神是充滿榮耀的神。世人的辱罵無法折損或動搖神的榮耀。

彼得也提醒，信徒不可因殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦。好管閒事不是單純的雞婆，而是挑撥離間、散布謠言、干預別人的事、製造紛爭。若因犯罪而受苦，那是罪帶來的苦果；若為作基督徒受苦，就不要羞恥，倒要因這名歸榮耀給神。既然要吃苦，就要吃讓我們得榮耀的苦，不要吃因犯罪不得不承擔的苦。

當我們因基督徒的身分受苦，被貼上標籤，被看作異類，被排擠、嘲笑、抹黑，不要以信耶穌為恥。要抬起頭來，因著基督徒這個名分，將榮耀歸給神。因為住在我們裡面的神，是滿有榮耀的神，也是將來施行審判的神。信主的人已經得著救恩，因信耶穌就不被定罪；將來我們要面對神的審判，但是神要保守我們，使我們在試煉中有信心和耐心，持守信仰，忠心跟隨耶穌走到底。

三、苦裡行善的動力：為了表明對神的信靠

彼得最後說，那照神旨意受苦的人，要一心行善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。為耶穌基督受苦，與基督一同受苦，是神的旨意；但受苦本身不是神的目的。神的目的是要我們與基督同享榮耀與喜樂，並且透過受苦，保守我們進到祂的榮耀裡。

在受苦的時候，人很容易低著頭死盯著自己的苦，越看越苦，越想越沉重。神期盼我們抬頭仰望這位賜下救恩的主，並且盡自己的能力去行善。我們在受苦裡可以行善，是因著我們對神的信靠。相信神是造物主，祂創造我們，了解我們，護理我們；也相信神是信實的神，祂說到做到，當基督再來，神要成就祂自己所說的話。

有些弟兄姊妹正在承受很大的苦難，卻仍然沒有停止服事，沒有停止關心有需要的人，沒有停止幫助有需要的人。他們不苦嗎？當然苦，而且非常苦。他們的苦有因為行善而減少嗎？也沒有。但他們仍然在活出基督的美善，沒有因為受苦而停止行善。他們正在表明對神的信靠，相信這位神是愛他們的神，是信實的神，是仍然與他們同在的神。

結論：

若我們的苦是為了神受苦，為了堅守信仰受苦，因著基督徒的名分受苦，那麼所吃的每一個苦都不會白吃，所流的每一滴眼淚也不會白流，對信仰的堅持也不會白費。神要在苦難裡保守我們走到最後。

或許現在仍然受苦，It's OK。因為這些苦是暫時的，將來我們要看見神的榮耀，也要與基督一同歡喜快樂。因著已經擁有救恩，我們可以靠主喜樂，可以持續行善，可以好好過每一天，等候主的再來。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 如果我正在受苦，思想一下，是因為我所犯的罪受苦，還是為基督受苦？
2. 因著我是基督徒，讓我遭遇什麼樣的試煉和苦難？我如何看待和回應這樣的處境？如果我正和基督一同受苦，這對我面對苦難的心態有什麼影響？
3. 聽完今天的信息，在眼前受苦的處境裡，我願意活出哪些善行？