



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

AI 可以生成內容，基督塑造生命

日期：2026 年 8 月 2 日

講員：蒲正寧 長老

經文：歌羅西書第二章 6-10 節

引言：

AI 發展快速，能生成文字、圖片、聲音與影片，也能協助工作、整理知識、提高效率。面對這個充滿不確定性、卻又充滿無限可能的世界，有人覺得有了 AI 就足夠，也有人因為 AI 能創造、思考與決策而陷入自我懷疑。然而，資訊變多、工具變強，並不代表人更有智慧、更有平安、更懂得愛。人的價值與尊嚴，來自按著上帝的形像被造，也來自神的揀選與託付；真正能塑造生命的，仍然是基督。

歌羅西教會當時受到哲學、猶太傳統與神秘宗教主義的影響。有人告訴信徒，信耶穌很好，卻還需要更高的智慧、更深的奧秘。今天，AI 與演算法也不斷傳遞同樣的訊息：你還不夠好，還需要更快的工具、更高的效率、更多的曝光。兩千年前的問題是「誰是你的權威」，今天的問題是「誰在塑造你」。

一、信仰是怎樣開始的，就要怎樣繼續

保羅說：「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵祂而行。」信仰的起點決定生命的路徑。接受基督，是承認祂有權柄定義我們怎樣思想、怎樣愛、怎樣選擇與生活。我們不能在某個時刻接受主，之後卻把思想交給演算法，把情感交給短影音，把判斷交給效率與流量。信仰既然從基督開始，就要繼續在祂裡面行走。

資訊很多，智慧不一定增加。人可能每天吸收大量知識，卻更加焦慮，也在眾多觀點中失去方向。從資訊到知識，再從知識到智慧，需要一個能判斷、能分辨的根基，而這個根基就是基督。工具很強，人卻可能越來越被動。當 AI 替我們寫、替我們想、替我們整理與判斷，人就容易把思考外包出去，不再問「這合不合乎聖經」，只問「能不能更快、更有效、更吸引人」。

虛擬世界越真實，基督徒越需要真正的根。身分認同、社交互動、成就感與陪伴感，都可能建立在數位平台上；然而流量會改變，演算法會更新，這些根基並不穩固。保羅提醒我們，要在基督裡生根建造。根雖然隱藏，卻決定一棵樹能不能在風雨中站立。真正支撐生命的，是人與主的連結，是每天讀神的話，在無人看見之處禱告，並在困難中仍然信靠。AI 時代最大的危機，不是不會用工具，而是讓工具的邏輯接管自己的根基。

二、小心不要被虛空的妄言擄去

保羅說：「你們要謹慎。」擄去，是把人當作戰利品帶走，使人按對方的規則生活。今天的擄去常以細微、溫柔而日常的方式發生。演算法不只帶走注意力，也逐漸帶走人的喜

好、恐懼、憤怒與渴望。它不需要公開否定信仰，只要不斷餵養比較、焦慮、慾望與不滿，人的心就會變得難以安靜、感恩、滿足，也難以聽見神的聲音。

科技的妄言說：「只要技術進步，人就會更好。」科技能改善生活，卻不能成為人最終的盼望。當人不再等候基督，只等候下一個版本的科技，信仰的根基已經被挪移。流量的妄言說：「我們一定要被看見才有價值。」讚數、粉絲數與觀看次數，逐漸成為評估影響力、才幹與價值的標準；當數字決定服事、言語甚至禱告，人的情感與判斷已被擄走。

陪伴的妄言說：「沒有摩擦的關係才是好關係。」AI 伴侶可以永遠耐心、立即回應，也總說人想聽的話，卻正在訓練人期待一種沒有摩擦、沒有委身、沒有真實位格的關係。真實的人際關係需要等待、傾聽、饒恕、忍耐與修復；正是在摩擦中，聖靈更新我們，使我們學習愛。AI 時代的門徒，要警醒自己的心被誰牧養，不讓演算法帶走渴望，要讓聖靈把情感帶回基督，也要回到神面前，回到真實的團契中，學習安息並常在基督裡。

三、在有形有體的世界裡，活出有形有體的門徒生命

科技不斷告訴人：你還不夠快、不夠聰明、不夠有效率、不夠有影響力。於是人開始優化工作、形象、時間、社群、身體，甚至信仰生活。然而這種優化沒有終點，工具、標準與比較都不斷更新，使人的心很難安息。

保羅宣告：「神本性一切的豐盛，都有形有體地居住在基督裡面，你們在祂裡面也得了豐盛。」人無須努力到某個程度才得到豐盛，也無須把自己升級成更好的版本；在基督裡，我們已經得了豐盛。神選擇道成肉身，進入真實的身體、物質世界與人類歷史。祂所賜的豐盛，也要在真實生活中被活出來。

因此，我們要在這個有形有體的世界裡，跟隨那位有形有體復活的基督，活出有形有體的門徒生命。在社會中工作，在教會裡服事，用愛探訪弟兄姊妹，以一個擁抱關心有需要的肢體，在真實的關係中彼此相愛。當互動逐漸移到螢幕上，我們更需要回到真實的生命連結，活出基督所賜的豐盛。

結論：

AI 可以生成內容，也能成為有用的工具，唯有基督能塑造生命。基督徒要在祂裡面生根建造，讓祂的話與福音成為認識世界的根基；要謹慎自己的心被誰牧養，不讓科技、流量與虛擬陪伴的妄言擄去；也要相信在基督裡已經得了豐盛，不再被無止境的優化與比較推動。真正的豐盛就是神自己。因為我們在基督裡，被基督所充滿，就能在真實世界、真實關係與真實服事中，活出有形有體的豐盛生命。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 我的思想、價值觀與人生選擇，主要受到基督塑造，還是受到演算法、社群媒體與流行觀點影響？
2. 我有沒有一群能夠真實分享、彼此提醒、彼此代禱與共同承擔生命的弟兄姊妹？
3. 如果外在的成就、數字、掌聲與科技工具都被拿走，我是否仍能因為擁有基督而感到滿足？