



林森南路禮拜堂

主日信息摘要

以下摘要由人工智慧 (AI) 生成，並經教會同工審閱，僅供弟兄姊妹參考與複習用。

如有任何疑問，請隨時向教會長老或傳道人反映。

靈命健康(5) 我們與罪的距離：從近在咫尺，到遠若天涯

日期：2026 年 8 月 30 日

講員：商志雍 長老

經文：約翰福音第八章 3-11 節

引言：

我們常常以為，自己絕對不可能做出某些可怕的事情，也不可能跨越某些界限。然而人的真實狀況，往往比自己想像的更加脆弱。當環境、壓力或各種因素一點一點推動我們的時候，人可能逐漸跨越原本以為絕對不會越過的界線。因此，只有當我們願意誠實面對自己的有限和軟弱，才會真正警醒。

我們跟罪之間的距離，究竟有多遠？約翰福音第八章記載一位行淫時被捉拿的婦人，被文士和法利賽人帶到耶穌面前。他們要藉著這個婦人的罪試探耶穌，然而耶穌卻使所有在場的人重新看見自己，也讓我們看見神如何藉著恩典，使人與罪的距離從近在咫尺，成為遠若天涯。

一、我們與罪的距離：近在咫尺

文士和法利賽人把犯罪的婦人帶到耶穌面前，表面上是在詢問摩西律法應該如何實行，心裡真正想的卻是如何找到控告耶穌的把柄。這位婦人在他們眼中，已經成為一個可以利用的工具。他們只看見婦人的罪，卻沒有看見自己內心的老我和自私。

罪最深的問題，就是以自我為中心。人很容易為別人的失敗下定論，卻常常替自己的軟弱找理由；罪在別人的身上看得非常清楚，在自己的生命裡卻常常模糊不清。正當眾人把焦點都放在婦人身上時，耶穌說：「你們中間誰是沒有罪的人，誰就可以先拿石頭打她。」這句話就像一面鏡子，使每一個人開始看見自己。

最後，他們從老到少，一個一個離開。原本每個人手裡都握著石頭，最後卻空著手離去。因為他們終於明白，自己跟罪之間的距離，沒有比這位婦人更加遙遠。罪存在於婦人的生命中，也存在於每一個人的老我裡。

當我們來到十字架面前，也會發現自己並不是站在人群外圍觀看的人。耶穌為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。真正把耶穌帶向十字架的，也包括你我這樣的罪人。因此，我們與罪的距離其實近在咫尺。

二、神的恩典使我們與罪的距離：遠若天涯

詩篇第一百零三篇說：「天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！」雖然罪離我們非常靠近，上帝的恩典卻能把我們從罪的權勢中帶出來，使我們與罪的距離如同東離西那樣遙遠。

1. 每一天都要先回到福音恩典裡支取力量

當眾人離去，只剩耶穌和婦人的時候，耶穌對她說：「我也不定你的罪；去吧，從此不要再犯罪了。」這個順序非常重要。耶穌先宣告赦免，再呼召她離開罪惡。

福音的恩典是神先接納我們，使我們得著改變的力量。因此每天生活的第一步，是回到福音恩典裡，提醒自己：我們蒙神接納，是因為耶穌已經愛我們，並且為我們舍命。當我們確信自己已經蒙赦免，就不需要靠屬靈表現建立自己的價值，也不需要靠服事換取神的喜悅。我們知道自己是神所愛的兒女，因此願意回應祂的愛，順服祂、服事祂。

2. 每一天都要懇求 神光照我們的內心

詩篇第一百三十九篇禱告說：「神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」

許多罪並非突然出現，而是在人的內心慢慢醞釀。不滿足的心久了，可能成為貪婪；不願饒恕的心久了，可能成為苦毒；過於自信的心，也可能逐漸成為驕傲。罪常常一點一點把人帶離原本的界線。

因此，我們每天都需要求神光照，不只省察外在的行為，也問主：「今天我的心有沒有慢慢遠離你？」當神光照我們隱而未現的過犯時，我們不要逃避、合理化，也不要灰心，而要坦然來到施恩的寶座前，承認自己的罪，求主潔淨我們，重新賜下願意悔改、順服祂的心。

3. 每一天都要默想親近主耶穌

人的軟弱不只是犯罪，犯罪之後還會想躲避神。亞當、夏娃犯罪後便躲藏起來；今天我們也可能因為軟弱，就不想讀經禱告，跌倒了便不想回到教會。

然而每一次的軟弱和跌倒，都應當成為我們再次奔向神的理由。我們不要只想著如何遠離罪，也要更多默想、親近主耶穌，把被神光照出來的狀況帶到主面前，不斷仰望這位施恩憐憫的主。

當我們越靠近主，罪就越失去吸引力；當我們越多飽嘗主的慈愛，罪中之樂就越不能轄制我們。真正能夠改變生命的力量，來自更深經歷耶穌的愛與接納。

結論：

我們與罪的距離原本近在咫尺。老我、自私、驕傲、苦毒、恐懼、情慾與憤怒，都可能存在於我們生命裡，使我們一步一步遠離神。然而主耶穌來到我們面前，不是要用石頭定我們的罪，而是以赦免與恩典釋放我們。

因此，我們每天都要回到福音恩典裡支取力量，求神光照自己的內心，也更多默想、親近主耶穌。當我們每天住在主裡面，罪惡過犯就不再成為定義我們身分的力量，神兒女的身分才是我們永遠的身分。東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠。靠著祂的恩典，我們可以不斷脫離老我的捆綁，天天活出基督所賜的新生命。



林南 LINE@帳號
講道影片/摘要檔案

個人思想及小組討論題綱

1. 聽完今天的信息後，我對於生命中的老我有什麼新的認識？
2. 神的恩典如何帶領我遠離罪？
3. 我需要請弟兄姐妹在哪一個方面為我禱告，盼望能更深經歷勝過罪惡權勢的恩典。